Aide pour l'allaitement

un APERÇU

Les ressources en allaitement disponibles dans Stormont, Dundas, Glengarry, Prescott et Russell, et Akwesasne

Préparé par la Coalition pour l'allaitement dans les cinq comtés de l'Est et Akwesasne.

EOHU Eastern Ontario Health Unit BSEO Bureau de santé de l'est de l'Ontario

Centre de santé communautaire de l'Estrie

St. Lawrence Valley Midwives
Sages-femmes de la vallée du St-Laurent

Ontario

Breastfeeding Connections

La Leche League Canada

DANS L'EST DE L'ONTARIO

♥ **BUREAU DE SANTÉ DE L'EST DE L'ONTARIO**
- Haltes Regarde, je grandis
  (613) 933-1375 ou 1 800 267-7120

♥ **MAMAN ALLAITE-JUMELLAGE**
- (613) 933-1375 ou 1 800 267-7120
  www.eohu-bseo.on.ca

♥ **VOUS ÊTES ENCEINTE? VOUS ALLAITEZ? VOUS VOULEZ RENCONTRER D'AUTRES MÈRES QUI ALLAITENT? VOUS RECHERCHEZ DE L'INFORMATION OU DE L'AIDE?**
- Pour trouver un groupe dans votre région, appelez La Leche League Canada au
  1 800 665-4324 ou visitez le www.lllc.ca

♥ **CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DE L'ESTRIE**
- Programme de la petite enfance
  Alexandria (613) 525-5544
  Michelle Caron-Héroux, infirmière praticienne
- Programme de la petite enfance
  Cornwall (613) 937-2683
  Michelle Caron-Héroux, infirmière praticienne
  Lucie Bissonnette, diététiste
- Dre Rachel Sasseville, M.D.
  Alexandria (613) 525-5544
  Cornwall (613) 937-2683

♥ **HÔPITAL COMMUNAUTAIRE DE CORNWALL**
- Étage post-partum (613) 938-4240, poste 2251
  Karen Lauzon poste 2215

♥ **DR JACK NEWMAN, M.D.**
- www.breastfeedingonline.com
  courriel : drjacknewman@sympatico.ca

♥ **LYNE LACROIX, IBCLC, CONSULTANTE EN LACTATION**
- (la carte Santé ne couvre pas ces services)
  Visites à domicile ou à l'hôpital
  Hawkesbury (613) 632-0797

♥ **MÉDICAMENTS ET ALLAITMENT**
- Motherisks (416) 813-6780

♥ **AKWESASNE**
- Bébés en santé, enfants en santé (613) 575-2341
  Julie Cooke, IBCLC, RLS 1 866 393-8064
  visites à domicile poste 9250
  service téléphonique disponible 24 heures par jour

♥ **SAGES-FEMMES**
- Les sages-femmes procurent des soins primaires aux femmes sous leurs services jusqu'à six semaines après l'accouchement. Elles sont une bonne source de soutien et d'information en ce qui concerne l'allaitement. Leurs services sont couverts par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée.
- Sages-femmes de Prescott-Russell (613) 590-1711
- Sages-femmes de la Vallée du St-Laurent
  30, rue Treizième Est
  Cornwall, ON K6H 6V9 (613) 933-3030

À L'EXTÉRIEUR DE LA RÉGION EST ONTARIENNE (LA CARTE SANTÉ NE COUVRE PAS CES SERVICES)

♥ **GINETTE BERTRAND, I.A., B.SC.INF., IBCLC**
Ottawa (613) 746-9480

♥ **BIRTHCARE INC. 22 CROISSANT CREMONA**
Nepean (613) 739-7370
I.A. et consultante en lactation
15 rue Gesner, Kanata

♥ **LACTATION CONSULTING SERVICES**
Ottawa (613) 736-0997
Joan Fisher, I.A., B.Sc.Inf., IBCLC M.Ed

♥ **LACTATION SUPPORT SERVICES**
Ottawa (613) 738-1549
Lana Mathews, IBCLC

PHARMACIES
- Certaines pharmacies ont des tire-lait qu'elles vendent ou louent. Les femmes peuvent consulter un professionnel de la santé pour discuter du modèle qui répondra le mieux à leurs besoins. La Coalition ainsi que La Leche League Internationale recommandent les tire-lait Medela ou Hollister (Egnell-Ameda). Ces modèles sont efficaces et faciles à utiliser.

POUR ENTRER EN CONTACT AVEC LA COALITION POUR L'ALLAITEMENT DANS LES CINQ COMTÉS, ET AKWESASNE APPELEZ LYNE LACROIX, IBCLC AU
(613) 632-4355 OU AU 1 800 565-2314
WWW.LLACROIX@EOHU-BSEO.ON.CA

023-0090b (communication/forms/023 child health/023-0090b breastfeeding help at a glance)